2026 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01 10:30 発表会 13:00 発表会
02	03 文化の日 お休み	04 19:30 Mクラス	05 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	06 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	07 15:30 E/Pクラス 17:30 A/Bクラス	08 10:30 発表会 13:00 発表会
09	10 10:30 Mクラス 11:30 Mポアント 19:30 Aクラス	11 19:30 Mクラス	12 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	13 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	14 15:30 E/Pクラス 17:30 A/Bクラス	15 10:30 ゲストクラス 12:00 発表会
16	17 10:30 Mクラス 11:30 Mポアント 19:30 Aクラス	18 19:30 Mクラス	19 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	20 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	21 15:30 E/Pクラス **17:00 ゲストクラス**	22 10:30 発表会 13:00 発表会
23	24 10:30 Mクラス 11:30 Mポアント 19:30 Aクラス	25 19:30 Mクラス	26 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	27 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	28 15:30 E/Pクラス 17:30 A/Bクラス	29 10:30 発表会 13:00 発表会