

2026

10 月

| 月曜日          | 火曜日                                           | 水曜日                            | 木曜日                                                             | 金曜日                                              | 土曜日                                | 日曜日                                               |
|--------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 28           | 29                                            | 30                             | 01<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 02<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 03<br>15:30 E/Pクラス<br>17:30 A/Bクラス | 04<br>お休み                                         |
| 05           | 06<br>10:30 Mクラス<br>11:30 Mポアント<br>19:00 Aクラス | 07<br>19:30 Mクラス               | 08<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 09<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 10<br>15:30 E/Pクラス<br>17:30 A/Bクラス | 11<br>10:30 合同ポアント<br>13:00 コンクール                 |
| 12<br>スポーツの日 | 13<br>10:30 Mクラス<br>11:30 Mポアント<br>19:00 Aクラス | 14<br>19:30 Mクラス               | 15<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 16<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 17<br>15:30 E/Pクラス<br>17:30 A/Bクラス | 18<br>10:30 ゲストクラス<br>12:20 ゲストクラス<br>(アラジオ・ポアント) |
| 19           | 20<br>10:30 Mクラス<br>11:30 Mポアント<br>19:00 Aクラス | 21<br>19:30 Mクラス               | 22<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 23<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 24<br>15:30 E/Pクラス<br>17:30 A/Bクラス | 25<br>10:30 上級ポアント<br>13:00 初級ポアント                |
| 26           | 27<br>10:30 Mクラス<br>11:30 Mポアント<br>19:00 Aクラス | 28<br>19:30 Mクラス<br>21:00 Vクラス | 29<br>お休み                                                       | 30<br>お休み                                        | 31<br>お休み                          | 01                                                |