

2026

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23	24	25	26	27	28	01 10:30 ポアント(初級) 11:30 ポアント(上級)
02	03 10:30 Mクラス	04 19:30 Mクラス	05 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	06 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	07 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス	08 11:00 A/B (21日振替)
09	10 10:30 Mクラス	11 19:30 Mクラス	12 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	13 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	14 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス	15 11:00 ゲストクラス アダージオクラス ヴァリエーションレッスン
16	17 10:30 Mクラス	18 19:30 Mクラス	19 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	20 11:00 プレステージ 16:30 プレ/Eクラス (21日振替)	21 プレステージ チャレンジ部門 広島アステールプラザ	22 プレステージ コンクール部門 広島アステールプラザ
23	24 10:30 Mクラス	25 19:30 Mクラス	26 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	27 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス	28 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス	29 10:30 ゲストクラス

31日(火)5週目のためお休み