

2026

2 月

| 月曜日         | 火曜日              | 水曜日                                  | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日                                 | 日曜日                                    |
|-------------|------------------|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 26          | 27               | 28                                   | 29  | 30   | 31                                  | 01<br>10:30 E/プレクラス<br>11:30 A/Bクラス    |
| 02          | 03<br>10:30 Mクラス | 04<br>19:30 M/Aクラス                   | 05<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 06<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 07<br>15:30 プレ/Eクラス<br>17:30 A/Bクラス | 08<br>10:30 ポアント(初級)<br>11:30 ポアント(上級) |
| 09          | 10<br>10:30 Mクラス | 11<br>建国記念日                          | 12<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 13<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 14<br>15:30 プレ/Eクラス<br>17:30 A/Bクラス | 15<br>10:30 ゲストクラス                     |
| 16          | 17<br>10:30 Mクラス | 18<br>19:30 M/Aクラス                   | 19<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 20<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 21<br>15:30 プレ/Eクラス<br>17:30 A/Bクラス | 22<br>10:30 ポアント(初級)<br>11:30 ポアント(上級) |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>10:30 Mクラス | 25<br>19:30 M/Aクラス<br>21:00 ヴァリエーション | 26<br>11:00 ストレッチ<br>16:15 D/Eクラス<br>17:30 B/Cクラス<br>19:30 Aクラス | 27<br>10:30 Mクラス<br>12:10 M・Vクラス<br>19:00 A/Bクラス | 28<br>15:30 プレ/Eクラス<br>17:30 A/Bクラス | 01                                     |