

2026

2月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------|------------------|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 10:30 E/プレクラス 11:30 A/Bクラス |
| 02 | 03 10:30 Mクラス | 04 19:30 M/Aクラス | 05 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス | 06 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス | 07 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス | 08 10:30 ポアント(初級) 11:30 ポアント(上級) |
| 09 | 10 10:30 Mクラス | 11 建国記念日 | 12 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス | 13 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス | 14 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス | 15 10:30 ゲストクラス |
| 16 | 17 10:30 Mクラス | 18 19:30 M/Aクラス | 19 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス | 20 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス | 21 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス | 22 10:30 ポアント(初級) 11:30 ポアント(上級) |
| 23 天皇誕生日 | 24 10:30 Mクラス | 25 19:30 M/Aクラス 21:00 ヴァリエーション | 26 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス | 27 10:30 Mクラス 12:10 M・Vクラス 19:00 A/Bクラス | 28 15:30 プレ/Eクラス 17:30 A/Bクラス | 01 |