

2026

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
					<b>Happy New Year!</b> お休み	
05	06	07	08	09	10	11
	10:30 Mクラス	19:30 M/Aクラス	11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	15:30 プレ・Eクラス 17:30 A/Bクラス	10:30 ポアント(初級) 11:30 ポアント(上級)
12	13	14	15	16	17	18
	10:30 Mクラス	19:30 M/Aクラス	11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	18:30 ゲストクラス	10:30 ゲストクラス
19	20	21	22	23	24	25
	10:30 Mクラス	19:30 M/Aクラス	11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	15:30 プレ・Eクラス 17:30 A/Bクラス	10:30 ポアント(初級) 11:30 ポアント(上級)
26	27	28	29	30	31	01
	10:30 Mクラス	19:30 M/Aクラス	11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス 19:30 Aクラス	10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	お休み	