

2025

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01 10:30 Mクラス	02 19:30 M/Aクラス	03 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	04 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	05 14:30 プレクラス 15:30 A/B/Mクラス 16:30 発表会	06 10:30 A/Bクラス
07	08 19:00 A/Bクラス	09 19:30 M/Aクラス	10 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	11 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	12 15:30 プレ・Eクラス 17:00 A/Bクラス	13 リーデンローズ練習室 13:00 発表会
14	15 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	16 19:30 M/Aクラス	17 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	18 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	19 15:30 プレ・Eクラス 17:00 A/Bクラス	20 10:30 A/B/Mバー 11:30 発表会
21	22 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	23 19:30 M/Aクラス	24 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	25 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	26 15:30 プレ・Eクラス 17:00 A/Bクラス	27 10:30 A/B/Mバー 11:30 発表会
28	29 リーデンローズ練習室 10:00 発表会	30 19:30 M/Aクラス	01	02	03	04