

2025

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01	02	03	04 15:30 E/プレクラス 17:70 A/Bクラス	05 10:30 A/Bクラス 11:30 発表会
06	07 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	08 19:30 M/Aクラス	09 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	10 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	11 15:30 E/プレクラス 17:70 A/Bクラス	12 12:00 発表会 14:00 コンテンポラリー
13 成人の日 13:00 ゲスト	14 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	15 19:30 M/Aクラス	16 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	17 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	18 15:30 E/プレクラス 17:70 A/Bクラス	19 10:30 ゲストクラス 11:30 発表会
20	21 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	22 19:30 M/Aクラス	23 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	24 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	25 15:30 E/プレクラス 17:70 A/Bクラス	26 10:30 ゲストクラス 11:30 発表会
27	28 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	29 19:30 M/Aクラス	30 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	31 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	01	02

