

2024

9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	<b>01</b> 11:00 ポアント上級 13:30 ポアント初級
02	<b>03</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>04</b> 19:30 M/Aクラス	<b>05</b> 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	<b>06</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>07</b> 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	<b>08</b> 11:00 ポアント上級 13:30 ポアント初級
09	<b>10</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>11</b> 19:30 M/Aクラス	<b>12</b> 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	<b>13</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>14</b> 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	<b>15</b> お休み
<b>16</b> 10:30 コンテンポラリー ワークショップ	<b>17</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>18</b> 19:30 M/Aクラス	<b>19</b> 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	<b>20</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>21</b> 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	<b>22</b> 10:30 ゲストクラス
<b>23</b>	<b>24</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>25</b> 19:30 M/Aクラス	<b>26</b> 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	<b>27</b> 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	<b>28</b> 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	<b>29</b> 10:30 ゲストクラス