

2024

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	02 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	03 13:00 プレクラス 14:00 ABCクラス 15:30 リハ	04 10:30 リハ
05	06 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	07 19:30 M/Aクラス	08 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	09 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	10 10:30 ABCクラス 11:30 リハ 16:00 プレクラス	11 ミニ発表会
12	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	18 11:00 ポアント上級 13:30 ポアント初級
19	20 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	21 19:30 M/Aクラス	22 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	23 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	24 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	25 10:30 ゲストクラス
26	27 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	28 19:30 M/Aクラス	29 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	30 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	31 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	01