

2024

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	03 19:30 M/Aクラス	04 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	05 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	06 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	07 10:30 ヴァリエーション 13:30 ポアント初級
08	09 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	10 19:30 M/Aクラス	11 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	12 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	13 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	14 10:30 ヴァリエーション 13:30 ポアント初級
15	16 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	17 19:30 M/Aクラス	18 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	19 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	20 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	21 10:30 ヴァリエーション 13:30 ポアント初級
22	23 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	24 19:30 M/Aクラス	25 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	26 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	27 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	28 10:30 ゲストクラス
29	30 お休み	31 お休み	01	02	03	04