

2024

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01 19:30 M/Aクラス	02 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	03 憲法記念日 10:30 A/Bクラス 特別クラス	04 みどりの日 お休み	05 こどもの日 お休み
06	07 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	08 19:30 M/Aクラス	09 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	10 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	11 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	12 10:00 ポアント上級 11:00 新4年生リハ 13:00 ポアント初級 14:30 特別クラス
13	14 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	15 19:30 M/Aクラス	16 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	17 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	18 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	19 お休み
20	21 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	22 19:30 M/Aクラス	23 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	24 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	25 15:30 プレクラス 16:00 C/Dクラス 17:30 A/Bクラス	26 10:30 ゲストクラス
27	28 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	29 お休み	30 お休み	31 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	01	02