

2024

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	02 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	03 15:30 プレクラス 17:30 A/Bクラス 19:15 芸術祭	04 10:30 芸術祭
05	06 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	07 19:30 M/Aクラス	08 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	09 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	10 15:30 プレクラス 17:30 A/Bクラス 19:15 芸術祭	11 建国記念日 10:30 芸術祭
12	13 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	14 19:30 M/Aクラス	15 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	16 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	17 15:30 プレクラス 17:30 A/Bクラス 19:15 芸術祭	18 10:30 芸術祭
19	20 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	21 19:30 M/Aクラス	22 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 18:00 芸術祭(R&R)	23 天皇誕生日 お休み	24 15:30 プレクラス 18:15 ゲストクラス (芸術祭)	25 10:00 芸術祭 (R&R)
26	27 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	28 19:30 M/Aクラス	29 お休み	01	02	03