2023 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	01 19:30 M/Aクラス	02 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	03 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	04 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	05 10:30 AB合同 11:30 特別クラス
06	07 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	08 19:30 M/Aクラス	09 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	10 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	11 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	12 10:30 AB合同 11:30 特別クラス
13	14 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	15 19:30 M/Aクラス	16 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	17 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	18 11:00 ゲストクラス 17:00 A/Bクラス	19 10:30 ゲストクラス 11:30 特別クラス
20	21 春分の日 11:00 A/B/Cクラス (3/25の振替レッスン)	22 19:30 M/Aクラス	23 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	24 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	25 お休み (3/21に振替)	26 お休み (プレステージ)
27	28 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	29 お休み	30 お休み	31 お休み	01	02