

2022

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	03 19:30 M/Aクラス	04 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	05 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	06 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	07 10:30 ポアント初級/ 上級合同 12:00 特別クラス
08	09 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	10 19:30 M/Aクラス	11 山の日 通常レッスンはお休み 10:00～特別クラス	12 通常レッスンはお休み 特別クラス	13 ミニ発表会	14 お休み
15	16 お休み	17 お休み	18 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	19 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	20 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	21 10:30 ポアント初級/ 上級合同 12:00 特別クラス
22	23 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	24 19:30 M/Aクラス	25 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	26 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	27 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	28 10:30 ゲストクラス
29	30 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	31 19:30 M/Aクラス	01	02	03	04

メモ: