

2022

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	02 19:30 M/Aクラス	03 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	04 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	05 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	06 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
07	08 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	09 19:30 M/Aクラス	10 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	11 建国記念日	12 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	13 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
14	15 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	16 19:30 M/Aクラス	17 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	18 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	19 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	20 10:30 ゲストクラス
21	22 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	23 天皇誕生日	24 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	25 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	26 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	27 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
28	01	02	03	04	05	06

メモ: