

2021

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	03 文化の日 お休み	04 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	05 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	06 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	07 11:00 ポアント
08	09 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	10 19:30 M/Aクラス	11 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	12 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	13 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	14 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
15	16 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	17 19:30 M/Aクラス	18 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	19 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	20 11/30に振替	21 けんみん文化祭ひろしま
22	23 勤労感謝の日 お休み	24 19:30 M/Aクラス	25 11:00 ストレッチ 16:15 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	26 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	27 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	28 10:30 ゲストクラス
29	30 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	01	02	03	04	05
		メモ:				