

2021

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	02 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	03 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
04	05 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	06 19:30 M/Aクラス	07 11:00 ストレッチ 16:30 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	08 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	09 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	10 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級
11	12 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	13 19:30 M/Aクラス	14 11:00 ストレッチ 16:30 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	15 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	16 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	17 10:30 ゲストクラス
18	19 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	20 19:30 M/Aクラス	21 11:00 ストレッチ 16:30 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	22 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	23 15:30 プレクラス 16:15 B/Cクラス 18:30 Aクラス	24 お休み
25	26 10:30 Mクラス 12:00 Mポアントクラス 19:00 A/Bクラス	27 19:30 M/Aクラス	28 11:00 ストレッチ 16:30 D/Eクラス 17:30 B/Cクラス	29 お休み	30 お休み	31 10:30 ポアント初級 11:30 ポアント上級

メモ: