

2021

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	02 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	03 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	04 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	05 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	06
07	08 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	09 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	10 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	11 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	12 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	13
14	15 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	16 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	17 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	18 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	19 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	20
21	22 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	23 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	24 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	25 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	26 15:30 プレクラス 17:00 ゲストクラス	27
28	29	30	01	02	03	04