

2021

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	02
03 憲法記念日	04 みどりの日 お休み	05 こどもの日 お休み	06 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	07 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	08 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	09
10	11 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	12 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	13 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	14 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	15 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	16
17	18 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	19 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	20 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	21 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	22 17:00 ゲストクラス	23
24	25 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	26 17:00 B/Cクラス 19:30 M/Aクラス	27 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	28 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	29 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	30
31	01	メモ:				