

2021

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	02 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	03 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	04
05	06 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	07 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	08 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	09 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	10 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	11
12	13 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	14 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	15 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	16 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	17 15:30 プレクラス 17:30 ゲストクラス	18
19	20 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	21 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	22 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	23 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	24 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	25
26	27 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	28 17:00 B/Cクラス 19:30 M/Aクラス	29 昭和の日 お休み	30 5週目 お休み	01	02
03	04	メモ:				