

2021

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	03 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	04 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	05 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	06 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	07
08	09 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	10 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	11 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	12 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	13 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	14
15	16 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	17 17:30 Bクラス 19:30 M/Aクラス	18 11:00 ストレッチ 16:15 Eクラス 17:30 B/Cクラス	19 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	20 15:30 プレクラス 16:00 B/Cクラス 18:30 Aクラス	21
22	23 お休み 5週目に振替	24 お休み 5週目に振替	25 お休み Eクラスは27日(土) B/Cクラスは31(水)へ	26 10:30 Mクラス 19:00 Aクラス	27 15:30 Eクラス (25日の振替クラス) 17:30 ゲストクラス	28 10:30 A/B/Cクラス (27日の振替クラス)
29	30 10:30 Mクラス 19:00 A/Bクラス	31 17:00 B/Cクラス 19:30 M/Aクラス	01	02	03	04
05	06	メモ:				